

## Анатолий Стародубцев:

# «Большая ответственность - встречать человека в этом мире»

Его хорошо знают в Железногорске. Неудивительно - ведь за четверть века с его помощью появился на свет каждый третий ребёнок в городе. Задумайтесь: треть молодых горожан прошла через его руки - добрые руки врача. Две недели назад акушер-гинеколог Анатолий СТАРОДУБЦЕВ отметил юбилей - пятидесятилетие. Половину своей жизни он посвятил нам, присутствуя и активно участвуя в самом сакральном моменте человеческого бытия - появлении на свет. О том, каково это - встречать людей на входе в этот мир, Анатолий согласился рассказать читателям «СГ-26».

### Академотпуск на Афганистан

- Анатолий, многие, рассказывая, как выбирали профессию, говорят, что мечтали о ней с детства. А вы хотели стать врачом?

- Если честно, я не помню, кем хотел стать в детстве. В школе ходил в научное общество учащихся Дворца пионеров, вот там мы изучали раздел «Медицина». Помню, рефераты писали, ездили в Красноярск, выступали там. Я написал работу про санэпидемстанцию, её высоко оценили и даже грамоту дали. Может, поэтому и решил пойти по такой стезе. Изначально планировал поступить в военную медицинскую Академию, но там что-то не срослось. А в мединститут поступил сразу...

- Только учиться вам пришлось недолго - забрали на войну.

- Да, тогда бронь снимали со студентов, чтобы отправлять в Афганистан. И тех, кто учились, забирали всех подряд. Не пошли служить только ребята, у кого были высокопоставленные родители, либо кто заболел. Одних забрали с первого курса, я ушёл со второго. При этом место службы - Афганистан - у меня нигде не зафиксировано, написано: «служба в группе защитных войск» - и всё. А ещё мы давали подписку о неразглашении, поэтому я никому никогда об этом моменте биографии не рассказывал.

Из Афганистана нас перевели. Пока ехали, толком не знали, куда попадём. То говорили: в десантно-штурмовой батальон, то на обучение, то ещё что-то называли. В итоге, закончилось тем, что нас отправили в Германию. Считаю, мне Господь помог, там я и дослуживал. А когда вернулся со службы - пошёл в институт и узнал, что вся программа изменилась. Нужно было либо заново поступать на первый курс, либо пересдавать недостающие экзамены за оставшиеся до первого сентября два месяца. Мне повезло, я успел подготовиться и вернулся на свой курс, чтобы учиться дальше.

- А почему выбрали специализацию «акушерство»? Двойную ответственность на себя взвалили - и за маму, и за малыша...

- Дело в том, что я хорошо учился в институте, а тогда были престижны определённые профессии. Все старались попасть в реанимацию, хирургию. На пятом курсе были экзамены по акушерству - и мне стало интересно, к тому же, это хирургическая специальность, то есть ты можешь и оперировать, и ещё какие-то навыки получать. Туда было очень сложно попасть, но, учитывая тот факт, что я хорошо учился (баллы были высокие), специализацию получил без проблем. Тогда же, во время учёбы в институте, я начал работать в женской

консультации, интернатуру проходил на базе тысячекоечной больницы и пятого роддома. Параллельно там работал - именно тогда начался мой трудовой стаж. А после окончания интернатуры, сдачи экзаменов и так далее, встал вопрос - остаться в Красноярске либо вернуться сюда. В принципе, у меня были хорошие отношения с руководителями роддома, и у супруги работа была. Но родители всегда хотели, чтобы был рядом - где-то помогал, где-то поддерживал. Опять же, время было тяжёлое - девяностые годы, и мы решили, что должны держаться все вместе, быть в Железногорске. Приехали сюда с женой, долго жили в общежитии, лишь через восемь лет для больницы выделили квартиры - получили жильё и мы 25 лет его выкупаем, до сих пор расплачиваемся.

### Сложный контингент

- У вас не самый простой контингент пациентов: у беременных женщин настроение меняется десятки раз на день. Как справляетесь?

- Я, ещё когда учился в институте, работал в женской консультации, была такая должность - патронажная акушерка, эту работу я и выполнял: обходил молодых мам на дому, помогал врачу и так далее. Работал в третьем роддоме, в пятом роддоме, так что у меня уже был опыт общения с паци-



ентами. Какое-то время испытывал небольшое стеснение, но никогда не расстраивался из-за того, что выбрал такую профессию. Если честно, я не сразу понял, что мои пациентки - сложный контингент, только со временем осознал, что в таком состоянии люди могут себя вести по-разному. Узнал, что женщина может и смеяться, и плакать, и радоваться, и расстраиваться. Родственники этого не понимают, иногда думают, что врач обидел, или не то сказал. На самом деле, при повышенной чувствительности любая интонация, любое слово может испортить настроение. Да и в процессе родов женщины могут по-разному себя вести. Это и неудобство, и боль, которую не каждый может перенести, ведь у всех разный порог чувствительности. Поэтому женщина проявляет себя по-разному. А со стороны может казаться, что человек ведёт себя странно. Вообще, большое влияние на поведение оказывает подготовка к родам - в семье, специальных школах, где рассказывают, что будет происходить, как надо себя вести, как дышать. Если у женщины настрой хороший, она знает, что примерно с ней произойдёт, она почитала, она в курсе, что может быть больно. Ей легче, если заранее всё рассказали мама, знакомые, подруги, сёстры. А если роженица приходит, не представляя, что её ждет, она пугается непонятной обстановки, непонятным ощущениям, которые возникают, не всегда воспринимает,

что говорят врачи и персонал, порой даже не очень хорошо себя ведёт. При том, что такое беспокойство опасно - если женщина не слушается, может навредить себе и ребёнку. И, не дай Бог, что-то случится, будет говорить, что виноват в этом родильный дом, женщина как бы и ни при чём.

- А когда было проще работать - 25 лет назад или сейчас? Поколения меняются, а молодые мамы становятся ли другими?

- Женщины и тогда, и сейчас - разные. Иногда те, кто помоложе, ведут себя просто идеально. А есть и дамы постарше, которые приходят рожать второй-третий раз и совершенно не желают слушать, что им говорят врач и акушерка. Вообще, нельзя сказать, что сейчас женщины стали как-то хуже рожать. Просто, наверное, изменились условия нашей жизни, социальная обстановка, уровень экономического благосостояния каждого человека: кто-то бедный, кто-то богатый... Иногда женщина может вести себя не очень хорошо, потому что она или очень состоятельная или большой начальник, избалована одним словом. В целом же, люди ведут себя, как привыкли это делать в жизни. И - увы, некоторые не понимают, что от их поведения зависит здоровье будущего ребёнка. С такими очень сложно работать, их видно сразу, ещё на входе. Стараешься с ними общаться меньше, чтобы было меньше конфликтов. И персоналу подсказываешь, как себя вести,

