

## А ОТ РЕДАКТОРА

# НУЖНЫ ДОБРОВОЛЬЦЫ



«Если человека нельзя вылечить, это не значит, что ему нельзя помочь». Фраза, ставшая жизненным девизом братьев Стародубцевых, которые семь лет назад открыли в Железногорске хоспис. Они выезжают на дом к неизлечимо больным людям и абсолютно бесплатно помогают облегчить их тяжелое состояние.

«Я понимаю, что мы не можем вылечить неизлечимо больных людей или продлить им жизнь, но зато мы можем хотя бы помочь нормально прожить ее остаток», — говорит Виктор Стародубцев, учредитель хосписа.

Все эти годы хоспис существует на собственные средства Стародубцевых, а также на пожертвования неравнодушных горожан. Подобная организация единственная на целый край! Безусловно, хоспис нуждается в поддержке, но не только материальной.

«Хоспису очень нужны добровольцы (или, как теперь говорят, волонтеры) — люди, которые добровольно и бесплатно делают что-то для людей, нуждающихся в помощи. Каждый волонтер живет своей жизнью: у него есть семья, работа, увлечения и, конечно, свободное время. И это время он посвящает не только развлечениям и отдыху, но и помощи тем, кому сейчас тяжело. Волонтеры Железногорского хосписа им. Василия и Зои Стародубцевых помогают людям, которые живут с неизлечимой болезнью. Спектр помощи очень разнообразен, обычно волонтеры делают очень простые вещи: помогают в уходе, приносят обеды, моют окна, помогают привезти-увезти пациентам медицинское оборудование, памперсы и пеленки, занимаются работой на складе, моют, убирают в квартирах, гуляют с пациентами, читают им книжки, ухаживают за животными и растениями».

«Кстати, молодым людям, которые собираются связать свою жизнь с медициной, будет интересно узнать, что волонтерская работа в хосписе дает дополнительные баллы в конкурсном отборе при поступлении в медицинские вузы», — добавил Виктор Васильевич. Хоспису также нужны и волонтеры с личным автомобилем, чтобы сопровождать пациентов на консультации к врачу или на обследование, помогать в перевозке различного медицинского оборудования, расходных материалов, печатной продукции, средств ухода, и, конечно, нужны психологи для оказания психологической помощи больным и их близким.

А еще в хосписе будут очень рады фотографам, видео-операторам, монтажерам, мастерам красоты: визажистам, парикмахерам, мастерам маникюра, которые готовы бескорыстно помогать подопечным хосписа.

Волонтеры нужны и для мероприятий, которые организует железногорский центр паллиативной помощи. Например, таких, как «Прогулки с онкологом». Совсем недавно в городском парке завершились встречи со специалистами-онкологами, которые читали лекции всем желающим.

«Помогать можно не только в хосписе, есть много других дел, в которых вы можете участвовать. К примеру: удаленная помощь с использованием компьютера, телефона и интернета: работа с таблицами, базами и документами; администрирование групп в социальных сетях, помощь с обзвоном и т.д.; или мужская помощь: часто есть просьбы помочь с погрузкой-выгрузкой тяжелых предметов, помочь собрать шкаф или привинтить полки», — говорит Виктор Стародубцев.

В общем, здесь, как говорится, главное — желание. Все, кто хочет стать добровольцем хосписа, а также те, кто еще не определился с выбором направления и хочет узнать больше о нашей работе, могут обращаться по тел. +7 983 150-03-04. E-mail: svv260@mail.ru или hospice26@gmail.com.

**Мария Бондарева, главный редактор**