

- От вас зависит не только здоровье малыша, но и мамочки. Сразу двух (иногда и трёх, а если повезет - и больше) человек! Чувство ответственности не давит?

- Знаете, не давит. Я переживаю и за маму, и за будущего ребёнка, поэтому стараюсь делать всё очень внимательно. Если есть какие-то опасения, максимально делаю всё, чтобы родился здоровый ребёнок, и с женщиной всё было хорошо. К сожалению (по своему опыту могу сказать), жизнь меняется. Медиков, которые пропускают всё через себя, переживают, становится меньше. Некоторых вообще ничто не трогает - отработал - и домой. Раньше было больше дисциплины, персонал был более ответственным, внимательным. Может, это связано с тем, что изменилась жизнь, изменился строй в нашей стране, тогда были какие-то идеалы, теперь их нет. И, честно говоря, я бы не хотел попасть к такому врачу или сотруднику медперсонала, который оказывает помощь, спуская рукава.

Отцы порой мешают

- Вы сам - папа. А у вашей жены кто роды принимал?

- Я присутствовал. Мы тогда учились в институте, я работал в Красноярске, и когда всё это началось, мы выждали какое-то время дома, потом просто приехали в роддом, так что мой ребёнок родился при мне. Это было само собой разумеющимся.

- То есть, вы считаете, что мужа должны присутствовать при появлении детишек на свет?

- Многие считают, что если нет противопоказаний, то как можно больше пар должны приходить на роды - дескать, чем мы хуже зарубежных семей? Но это очень спорное мнение. По опыту могу сказать: в каких-то случаях это помогает. Если муж действительно занимается супругой, подсказывает ей, объясняет, что делать, ей становится легче, такое взаимодействие даёт положительный эффект. В других же случаях присутствие «половинки», наоборот, женщину расхолаживает. Она не хочет ничего делать, создаются условия, которые мешают течению нормального родового процесса.

- А мужа в обмороки на родах не хлоплются?

- Не то, чтобы в обмороки... Бывают ситуации, что жена просто мужа заставила присутствовать при родах. Он к этому отрицательно относится и старается больше времени провести в коридоре. Чисто по-человечески, наверное, присутствие супруга в момент появления ребёнка на свет - это хорошо. Может, он, зная, что его ребёнка не просто в дом принесли, а родили в страданиях и муках, станет внимательнее относиться. Наверное, это плюс, но на практике порой выходит иначе и, как врач, могу сказать, что это иногда мешает.

По Божьим законам

- Несмотря на то, что наш город считается довольно благополучным, в прессе то и дело появляются новости

о детях-отказниках. Для всех это - шок. А как врачи роддома воспринимают известия о том, что очередная мать бросила своего малыша?

- Я считаю, что это исключительно дело матери, только она решает, как правильно поступить. Мы можем лишь проводить беседы, убеждать, постараться развеять сомнения. Но в итоге - решение за женщиной, либо родственниками роженицы (если она ещё молодая и сама находится под опекой). В любом случае, мы всегда хотим, чтобы ребёнок остался с мамой, это правильно и по человеческому, и по Божьим законам.

- Вы уже несколько раз упомянули Бога, судя по всему, вы - человек верующий. Наверное, ваша работа сказывается на религиозных взглядах?



■ ТОЛЬКО ФАКТЫ:

Анатолий Стародубцев:

- Окончил среднюю школу №99. За хорошую учёбу, примерное поведение и общественную работу был занесён в Книгу почёта школы. Поступил в Красноярский мединститут. Учился вместе с главным врачом краевой больницы Егором Корчагиным, министром здравоохранения края Вадимом Яниным.
- В период перестройки написал письмо Генсеку ЦК КПСС М. Горбачеву с предложением дать возможность студентам старшекурсникам медицинских вузов доучиться, лишь потом отправлять служить в армию. В ответ его забрали в армию и направили служить в Афганистан.
- Очень уважал и любил родителей. Однажды, когда участковый милиционер оскорбил отца, обратился к начальнику ОВД. Подали в суд в защиту чести и достоинства, процесс продолжался три года.
- Во время встречи губернатора Толоконского с врачами КБ-51, Стародубцев единственный не побоялся и задал незапланированный вопрос по зарплате медицинских работников в городе. Нашли деньги и зарплату повысили. Правда всего на полгода.
- За многолетний добросовестный труд награждён Благодарственным письмом ЗС края.
- От постоянных перегрузок в прошлом году у Анатолия поднялось давление, но надо было принимать роды. Прокапали, состояние стабилизировалось, сразу пошёл на операцию.
- В прошлом году в смену Анатолия Стародубцева только в течении суток родилось одиннадцать малышей. В следующую - ещё пятеро, итого 16 за две смены. Недельный план выполнили.

- Мы с детства знали, что Бог есть, даже когда церковь ещё не построили, дома были иконы. Но в большей степени я к этому пришёл уже во взрослом возрасте. А когда начал работать, то вера стала обязательным моментом моей жизни. Потому что на тебе лежит очень большая ответственность и как всё закончится - зависит не только от врача и женщины, в этом участвуют ещё какие-то высшие силы, каждый называет их по-разному. Если эти силы благосклонны, ты принимаешь нужные решения, женщина себя правильно ведёт. В результате, с Божьей помощью

рождается здоровый ребёнок и с его мамой всё хорошо. У неё остаются добрые воспоминания, она хочет прийти за вторым малышом. Да и, наверное, на любое дело лучше получить благословение.

- Наверное, именно вера в Бога подтолкнула вас к дополнительной нагрузке - работе в мобильном хосписе, который вы создали с братом Виктором?

- Сразу скажу, я с этим разделом медицины был не знаком. Столкнулся лишь, когда заболели родители. Увидел, что случается с людьми, когда они тяжело больны. В молодом возрасте не думаешь об этом, не можешь представить, считаешь - тебя это обойдёт стороной. А потом это касается непосредственно кого-то близкого, и ты видишь, что такое болезнь, как меняет она

обучали (медсестёр - в училище, нас - в институте), как переключать больных. Но пока работаю, я понял, что навыки, которые не используются, со временем теряются. Не представляешь, как покормить больного, как перестелить ему постель, как его переодеть и помыть. Даже как присесть правильно или встать - человеку надо объяснять. Мало кто это всё умеет, а те, кто умеют, об этом не рассказывают. Оказалось, что есть паллиативная медицина, которая этой проблемой занимается. И, слава Богу, что государство стало обращать на это внимание. Появились учреждения, где могут находиться люди, в большинстве случаев это - онкологические больные. Кроме того, там пребывают лежачие пациенты, которые не могут сами за собой ухаживать, им

обязаны им помочь. Конечно, это всё не просто, у нас же нет финансовой поддержки, нам никто не платит. Иногда очень тяжело морально. Ведь когда приезжаешь, нужно не только что-то помочь перестелить, средствами ухода обработать, иногда надо просто поговорить. Потому что люди в отчаянии, их родственники в отчаянии, они измучены и не знают, как себя вести и что делать. Конечно, в идеале этим должен заниматься психолог или представитель духовенства. Но пока стационарного хосписа в городе как такового нет, приходится подключаться нам.

Волшебный эффект понимания

- Вы дома вообще бываете? У акушера всегда много дел, а тут ещё такая нагрузка - тянете с братом хоспис без поддержки властей.

- Стараюсь. Я проходил обучение и занимался рефлексотерапией, поэтому по опыту знаю: когда общаешься с людьми, которые действительно болеют и эмоционально очень сильно это выражают, то их энергетика прицепляется к тебе. Например, у человека боль в сердце, в колене, в руке - он уходит, а боль эта передаётся доктору, который его осматривал. Поэтому надо стараться быть энергетически подготовленным, иначе можно просто заболеть. А бывает, у кого-то происходит выгорание. Это другая сторона медицины. Человек видит смерть, страдания, мучения, привыкает к этому, и чувство сострадания у него уходит. Такие врачи становятся холодными, жёсткими. Это ещё страшнее, чем заболеть. Потому что в таком случае человека уже не волнует, что будет с пациентом. А ведь иногда простой разговор может помочь в лечении. Знаете, есть в поликлинике контингент людей в возрасте, которые просто приходят пообщаться. Дело в том, что на них простой разговор тоже оказывает терапевтический эффект. Бывает, ничего толком врач не объяснил и не написал, а пациент выходит довольный и говорит: «Какой замечательный доктор, только к нему и хожу!». Просто потому, что есть желание понять человека и его страдания. Это необходимо доктору, это дорогого стоит.

- А у вас бывает, что руки опускаются, и хочется всё бросить?

- Когда у меня руки опускаются, я обычно обращаюсь к Господу, прошу Его помощи. Либо звоню родственникам, близким людям. Поговоришь - и становится легче. Поэтому на свой день рождения я бы пожелал себе здоровья и понимания со стороны коллег, пациентов, родных и любящих людей. А ещё хотелось бы, чтобы в медицине всё налаживалось, финансовое положение у всех медиков улучшалось. Ведь для того, чтобы развиваться, ты должен иметь возможность заниматься своей работой, а не думать, где достать средства на жизнь.